

山东省家庭应急物资储备建议清单（基础版）

分类	序号	物品名称	备注
应急物品	01	具备收音功能的手摇充电电筒	可对手机充电、FM自动搜台、按键可发报警声音
	02	救生哨	建议选择无核设计，可吹出高频求救信号
	03	毛巾、纸巾	用于个人卫生清洁
应急工具	04	呼吸面罩	消防过滤式自救呼吸器，用于火灾逃生使用
	05	多功能组合剪刀	有刀锯、螺丝刀、钢钳等组合功能
	06	破拆斧	用于紧急逃生
	07	应急逃生绳	用于居住楼层较高，逃生使用
	08	灭火器/防火毯	可用于扑灭油锅火等，起隔离热源及火焰作用或披覆在身上逃生
应急药物	09	常用医药品	抗感染、抗感冒、抗腹泻类非处方药（少量）
	10	医用材料	创可贴、纱布绷带等用于外伤包扎的医用材料
	11	碘伏棉棒	处理伤口，消毒、杀菌
食品	12	瓶装水或桶装水	
	13	压缩饼干	

山东省家庭应急物资储备建议清单（扩充版）

物品大类	物品小类	物品名称	适用灾害类型
水和食品	饮用水	矿泉水	所有灾种
	食品	饼干或压缩饼干、干脆面、巧克力等	
		罐头等	
		维生素补充剂	
	特殊人群用品	婴儿奶粉、儿童特殊食品	
		老年人特殊食品	
		其他：高血压、高血糖患者食品等	
个人用品	洗漱用品	毛巾、牙膏、牙刷	所有灾种
		洗发水、香皂、沐浴露	
		手动剃须刀等	
	衣物	备用内衣裤、轻便贴身衣物	所有灾种
		防水鞋	
		帽子、手套	台风、洪水
	女性用品	孕妇用品、卫生巾等	所有灾种
	其它个人用品	隐形眼镜眼药水	
		驱蚊剂	地震、洪水
		消毒液、漂白液等	台风、洪水
		儿童图书、玩具等	所有灾种
	卫生用品	免洗消毒液	所有灾种
		医用一次性外科口罩	
面屏、防飞沫眼镜			

物品大类	物品小类	物品名称	适用灾害类型
逃自救求救求助工具	逃生工具	应急逃生绳	所有灾种
		救生衣	洪水
		破拆斧	所有灾种
	求救联络工具	求救哨子	所有灾种
		便携式收音机(带备用电池)	
		手摇收音机	
		反光衣	洪水
	生存救助工具	手摇手电/便携式手电(带备用电池) 多功能强光手电	所有灾种
		便携水壶、水杯	洪水、台风
		多功能雨衣	
		简易帐篷、地席	
		防风防水火柴	
		长明蜡烛	所有灾种
		应急毛毯	
		多功能小刀/工具箱	
		充电宝	所有灾种
		呼吸面罩	地震、火灾
灭火器/防火毯			

物品大类	物品小类	物品名称	适用灾害类型		
医疗急救用品	消炎用品	碘伏棉棒/酒精棉棒	所有灾种		
		创可贴			
		抗菌软膏			
		烧伤膏			
	包扎用品	医用纱布块/纱布卷			
		医用弹性绷带			
		三角绷带			
		止血带/压脉带			
	辅助工具	剪刀/镊子			
		医用橡胶手套			
		宽胶带			
		棉花球			
		体温计			
	常备药品	常用药		消炎药	所有灾种
				止泻药	
退烧药					
感冒药					
镇痛药					
特殊药		心脏病急救药			
		降压药			
		降糖药			
		抗精神病药			

物品大类	物品小类	物品名称	适用灾害类型
重要文件资料	家庭成员信息资料	身份证	所有灾种
		医保社保卡	
		户口本	
		机动车驾驶证	
		出生证	
		结婚证	
	重要财务资料	适量现金	
		银行卡、存折	
		房屋使用权证书	
		股票、债券等	
	其它重要资料	家庭紧急联络单(电话联系表)	
		保险单	
		家庭应急卡片(建议正面附家庭成员照片、血型、常见疾病及情况,反面附家庭住址、家属联系方式、应急部门联系电话和紧急联络人联系方式)	